

# ཁྱེ་མེད་ཀྱི་ (ལས་ལུགས་དང་ལས་རིགས་ལག་ཅུལ་) ལྷི་ཆེད་སྤྱོད་

༡༩༩༩ལོ། (ལྷི་ཆེད་སྤྱོད་ལག་ཅུལ་༡༩༩༩ལོ།)

སྐབས་ཞེ་གཉིས་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་བཟོ་བའི་ཚུ་འཇུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ཏེ་༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༥ལ་གཏན་འབེབས་  
བྱས།

དོན་ཚན་བརྒྱུད་པའི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་བ་ལས་ ༡༩༩༠ལོའི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༡༥ལ་ལག་བརྟམ་ལུས་ཚད་བྱུང་  
བ་ཡིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་བཟོ་བའི་ཚུ་འཇུགས་ཀྱི་ཚོགས་ཆེན་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་བཟོ་ལུས་འཛིན་སྟན་ཚོགས་ཀྱིས་ཚུ་འཇུགས་བྱས་  
པ་བརྒྱུད། ༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༤ལ་རི་ལོ་ལྷན་སྐབས་ཞེ་གཉིས་པ་འཚོགས། ཚོགས་འདུའི་གོས་རིམ་བཞི་བའི་  
གོས་འཆར་སྤྱི་ཚོགས་བརྒྱུད་ནས་ལས་ལུགས་དང་ལས་རིགས་ལག་ཅུལ་ཐད་ཀྱི་ཁྱེད་གསོད་ཆ་ཤས་ལ་ལྷི་དག་བྱེད་པར་གོས་  
འཆར་བྱུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ལྷི་ཆེད་སྤྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་བརྒྱུད་ནས་གོས་འཆར་དང་ལེན་བྱེད་པར་ཐག་གཅོད་བྱས།

སྤྱི་ལ་ཏེ་ཨར་སྤྱི་ལ་བསྐྱེད་ཀྱིས་མེད་ལོ་ལྷན་ལ་རིགས་རྒྱུད་དང་། དང་མོས། མོ་མེད་ཁྱེད་པར་  
སོགས་མི་འབྱེད་པར་རང་དབང་དང་། བཅི་མཐོང་། དཔལ་འབྱོར་གཏན་འཇགས། ལོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཆ་རྒྱུན་  
ཁོད་དུ་དངོས་པོ་དང་བསམ་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་པའི་ལེ་དབང་ཡོད་པར་བསམ་སློབ་བཏང་བ་དང་། ཁྱེད་གསོད་  
ཀྱིས་འཛིན་སྟངས་འགོ་བའི་ཐོབ་ཐང་བསྐྱེད་ཀྱིས་ལས་བསྐྱེད་པའི་ལེ་དབང་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཐེབས་པའི་གཞི་འཚོལ་  
བསམ་ཞེས་བྱས་ནས། ༡༩༩༩ལོའི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༥ལ་གཏན་འབེབས་ཀྱི་ལྷི་ཆེད་སྤྱོད་གཏན་འབེབས་བྱུང་བ་ཡིན། ལྷི་ཆེད་སྤྱོད་འདི་བེད་

སྤྱོད་གཏོང་དུས་༡༩༩༩ལོའི་ཁྱེད་གསོད་ (ལས་ལུགས་དང་ལས་རིགས་ལག་ཅུལ་) ལྷི་ཆེད་སྤྱོད་ལུས་དང་སྤྱོད་ཚོགས་

## དོན་ཚན་དང་སོ།

གཅིག ལྷི་ཆེད་སྤྱོད་འདི་དམིགས་ལུ་ཏེ་ཁྱེད་གསོད་ཀྱི་ནང་དོན་ནི།

ཀ རིགས་རྒྱུད་དང་། ཤ་མདོག ཕོ་མའི་ཁྱད་པར། ཚབ་སྲིད་བསམ་སྒྲོ། མི་རིགས་ཀྱི་ཁྲག་རྒྱུན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་  
སོགས་ཁྱད་པར་གང་རུང་ལ་དམིགས་ནས་དམའ་འབབས་དང་དམིགས་བསལ་སྟེར་བའི་མཚུག་འབྲས་ནི། ལས་ལྷགས་དང་  
ལས་རིགས་ལག་རྩལ་ཐད་ནས་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་དང་ལོངས་སྤོང་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་གཏོར་བཞག་གམ་མེད་པར་བཟོ་བ་  
ཡིན།

ཁ འབྲེལ་ཡོད་ཁོངས་མིས་སྐྱབ་བདག་འཇུག་ཚབ་རྩ་འཇུགས་དང་། ལས་བཟོ་བའི་འཇུག་མིའི་རྩ་འཇུགས། འབྲེལ་  
ཡོད་ལས་ཁུངས་གཞན་དག་དང་གོས་ཞིབ་བྱས་རྗེས། ལས་ལྷགས་དང་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་ཐད་ནས་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་  
དང་ལོངས་སྤོང་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བ་གཏོར་བཞག་གམ་མེད་པར་བཟོས་པ་གཏན་འཁེལ་བྱེད་དགོས།  
གཉིས། དམིགས་བསལ་བྱ་བ་རང་སྟེང་གི་དགོས་མཁའི་དབང་གིས་དམའ་འབབས་དང་དམིགས་བསལ་བྱུང་བ་དེ་མཐོང་  
རྒྱུ་ཁྱད་གསོད་དུ་བརྩི་མི་ཚོག  
གསུམ། སྤྱི་ཚེངས་འདིའི་དམིགས་ཡུལ་ཏེ་ལས་ལྷགས་དང་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་ཞེས་པ་ནི་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་ཐད་ནས་  
གསལ་བྱུང་ལྟོང་བ་དང་། ལས་ལྷགས་སམ་དམིགས་བསལ་ལས་རིགས་ཀྱི་ལས་ལྷགས་ཆ་རྒྱུན་ཐོབ་པར་གོ

**དོན་ཚན་གཉིས་པ།**

སྤྱི་ཚེངས་འདིས་རྒྱས་ཚད་ཡོད་པའི་ཁོངས་མི་ཚང་མས་རྒྱལ་ཁབ་རང་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་གོམས་སྲོལ་ལ་འཚམ་པའི་ཐབས་  
ལམ་བརྒྱུད་ནས་ལས་ལྷགས་དང་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་ཐད་ཀྱི་གོ་སྐབས་འདྲ་མཉམ་དང་ལོངས་སྤོང་འདྲ་མཉམ་ཡོང་བའི་  
སྲིད་ཇུས་ཁྱབ་བསྐྱེད་དང་ལག་བསྟར་འགན་ལེན་བྱས་ནས། ལས་ལྷགས་དང་ལས་རིགས་ལག་རྩལ་ཐད་ཀྱི་ཁྱད་གསོད་མེད་  
པར་བཟོ་དགོས།

**དོན་ཚན་གསུམ་པ།**

སྤྱི་ཚེངས་འདིས་རྒྱས་ཚད་ཡོད་པའི་ཁོངས་མི་ཚང་མས་རྒྱལ་ཁབ་རང་གི་ཆ་རྒྱུན་དང་གོམས་སྲོལ་ལ་འཚམ་པའི་ཐབས་ལམ་

འགན་ལེན་བྱེད་དགོས་ཏེ།

༡ ལྷ་བདག་ཙམ་འཇུགས་དང་། ལས་བཟོ་བའི་འཇུགས་མིའི་ཙམ་འཇུགས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གཞན་དག་དང་།  
གོས་ཞིབ་མཉམ་འབྲེལ་བྱས་ནས་སྲིད་ཚུལ་འདིའི་ལག་བསྟར་ལ་སྐྱེལ་འདེད།

༢ སྲིད་ཚུལ་འདི་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་སྒྲིག་བཟོ་སློབ་ལག་བསྟར་གྱི་སློབ་གསོའི་འཆར་གཞི་སྐྱེལ་  
འདེད་གཏོང་དགོས།

༣ སྲིད་ཚུལ་འདི་དང་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་འབེབས་མེད་པར་བཟོ་དུས་འབྲེལ་ཡོད་གྱི་སྲིད་འཛིན་  
བཀའ་རྒྱ་དང་གོམ་ཁྲིམས་མཐའ་དག་ལྷུ་དག་བྱེད་དགོས།

༤ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ཐད་ཀའི་ཚོད་འཛིན་འོག་ནས་ལས་ཁུགས་སྲིད་ཚུལ་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

༥ རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ལྷོ་ལྷོ་ཁོང་ནས་ལས་རིགས་ལག་ཙམ་གྱི་མཚུབ་སྟོན་དང་། གསལ་བྱོང་། ཞབས་ལུ་མཁོ་འདོན་  
བྱེད་པའི་བྱ་འགུལ་སོགས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས།

༦ རྒྱ་ཆེངས་འདིའི་ལག་བསྟར་གནས་ཚུལ་ཡར་ལྷུ་བྱེད་པའི་ལོ་མཇུག་གི་ཡར་ལྷུ་ཡིག་ཆའི་ནང་དུ། སྲིད་ཚུལ་འདི་  
ལག་བསྟར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་མཇུག་འབྲས་གསལ་བཤད་བྱེད་དགོས།

### དོན་ཚན་བཞི་པ།

གནས་ལུགས་ངེས་ཅན་གྱི་དབང་གིས་མི་ག་གོ་མོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་བདེ་འཇགས་བྱ་འགུལ་ལ་གཞོན་འཛེག་གཏོང་བའམ་  
རྒྱལ་ཁབ་བདེ་འཇགས་ཀྱི་བྱ་འགུལ་ལ་གཞོན་འཛེག་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པར་དོགས་སློང་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་སྐོར་ནས། དེར་  
སླུང་པའི་བྱེད་ཐབས་གང་རུང་ནི་ལྷུ་གསོད་དུ་མི་བརྩི་ལ། མི་དེ་ཡིས་རྒྱལ་ཁབ་རང་གི་གོམས་སློབ་སྒྲིག་འཇུགས་ལྟར་གཙོ་  
འཛིན་ལས་ཁུངས་ལ་ཡར་ལྷུ་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་ཡོད།

### དོན་ཚན་ལྔ་པ།

གཅིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་ལས་བཟོ་བའི་ཚོགས་ཚུན་གྱིས་སྤྱི་ཚེས་གཞན་དག་དང་གོས་འཆར་ནང་གཏན་འབེབས་བྱེད་  
བའི་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲུང་སྐྱོབ་དང་བྱེད་ཐབས་ལྷན་ཚོགས་ནི་ཁྱེད་གསོད་དུ་མི་བཅི།

གཉིས། ཁོངས་མི་གང་རུང་གིས་འཕུས་ཚབ་རང་བཞིན་གྱི་སྐྱབ་བདག་ཅེ་འཇུགས་དང་། ལས་བཟོ་བའི་འཕུས་མིའི་ཅེ་  
འཇུགས། འབྲེལ་ཡོད་ལས་ཁུངས་གཞན་དག་དང་གོས་ཞིབ་བརྒྱུད་ནས་དམིགས་བསལ་བྱེད་ཐབས་འགའ་ཤས་ཁྱེད་གསོད་དུ་  
མི་བཅི་ཞེ། བྱེད་ཐབས་འདི་དག་གིས་ཕོ་མོའི་ཁྱེད་པར་དབང་གིས་ལོ་ལོ་ན་རྒྱས་མེད། བྱིས་ཚང་གི་འགན་འཁུར་དང་། སྤྱི་  
ཚོགས་སམ་རིག་གནས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་སོགས་རྒྱ་མཚན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྤྲུང་སྐྱོབ་དང་རོགས་སྐྱོར་མཁོ་བའི་མི་  
ལ་དགོས་མཁོ་སྐོང་བའི་ཚེད་དུ་བཅུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

### དོན་ཚན་བྲུག་པ།

ཚོགས་མཚན་ཐོབ་པའི་སྤྱི་ཚེས་འདིའི་ཁོངས་མི་སོ་སོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་ལས་བཟོ་བའི་ཅེ་འཇུགས་ཀྱི་ཅེ་འཇུགས་གཏན་  
འབེབས་གཞིར་བཟུང་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་མིན་པའི་ས་ཁོངས་སུ་སྤྱི་ཚེས་འདི་བེད་སྤྱོད་གཏོང་བར་འགན་ལེན་  
བྱེད་དགོས།

### དོན་ཚན་བཟུན་པ།

སྤྱི་ཚེས་འདིའི་ཚོགས་མཚན་ཡིག་ཆ་དངོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་ལས་བཟོ་བའི་ཅེ་འཇུགས་ཀྱི་ཅེ་འཇུགས་ཀྱི་སྤྲུང་སྐྱོབ་ལ་ཐོ་འགོད་བྱས་ཡོད།

### དོན་ཚན་བརྒྱུད་པ།

གཅིག་སྤྱི་ཚེས་འདིའི་ཚོགས་མཚན་བྲུག་ཟེན་པའི་ཡིག་ཆ་དངོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་ལས་བཟོ་བའི་ཅེ་འཇུགས་ཀྱི་ཅེ་འཇུགས་ཀྱི་སྤྲུང་སྐྱོབ་ལ་  
ཐོ་འགོད་བྱས་པ་ལས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་ལས་བཟོ་བའི་ཅེ་འཇུགས་ཀྱི་ཁོངས་མི་དག་ལ་བཀག་སྡོམ་རྒྱས་པ་ལྟར་དགོས།

གཉིས། ལྷི་ཆེངས་འདི་ནི་ཁོངས་མི་གཉིས་ཀྱིས་ཚོག་མཆན་ཡིག་ཆ་རྒྱལ་གྲང་སར་སྐྱེལ་ནས་ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་ཉེན་བརྩིས་  
པའི་ལྷ་བ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་ནས་ལག་བསྟར་རྣམས་ཚོད་ཡིན།

གསུམ། ལྷི་ཆེངས་འདི་ནི་ཁོངས་མི་གང་ཅུང་ཞིག་གིས་ཚོག་མཆན་ཡིག་ཆ་སྐྱེལ་ནས་ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་ཉེན་བརྩིས་པའི་ལྷ་བ་  
བཅུ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཁོངས་མི་ཡོངས་ལ་ལག་བསྟར་རྣམས་ཚོད་ཡིན།

### དོན་ཚན་དལ་བ།

གཅིག་ཚོག་མཆན་ཐོབ་ཟེན་པའི་ལྷི་ཆེངས་འདིས་ཁོངས་མིས་ལྷི་ཆེངས་ཐོག་མར་རྣམས་ཚོད་བྱང་བ་ནས་ལོ་བཅུ་ལོངས་རྗེས་ལྷི་  
ཆེངས་ལས་ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་ཚོག་ཕྱིར་འབྱུང་བྱེད་དུས་ཕྱིར་འབྱུང་ཡིག་ཆ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་ལས་བཟོ་རྩལ་གྱི་རྩལ་གྲང་སར་  
སྐྱེལ་ནས་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་ལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་པའི་ཉེན་བརྩིས་ནས་ལོ་གཅིག་འགོར་བའི་རྗེས་སུ་རྣམས་ཚོད་བྱང་བ་ཡིན།  
གཉིས། ཚོག་མཆན་ཐོབ་པའི་ལྷི་ཆེངས་འདིའི་ཁོངས་མི་སུ་ཡིན་ཅུང་། ཚན་བ་གོང་མ་ལས་བཤད་པ་ཇི་བཞིན་ལོ་བཅུ་འགོར་  
རྗེས་སུ་དོན་ཚན་འདིར་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཕྱིར་འབྱུང་ཡིག་ཆ་མི་སྲོད་དུས། ལྷ་བ་བཞིན་ལོ་བཅུ་ཡི་བཀག་ཚོམ་དང་  
ལེན་བྱས་ཚོག་ལ་དོན་ཚན་འདིའི་གཏན་འབེབས་བྱས་པའི་ཆ་རྒྱུན་ཇི་བཞིན་ལོ་བཅུ་རེ་འགོར་བའི་རྗེས་སུ་ལྷི་ཆེངས་ལས་  
ཕྱིར་འབྱུང་བྱས་ཚོག་

### དོན་ཚན་བཅུ་བ།

གཅིག་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་ལས་བཟོ་རྩལ་གྱི་རྩལ་གྲང་གིས་རྒྱལ་སྤྱིའི་ལས་ངལ་རྩོལ་ལས་བཟོ་བའི་རྩ་འཛུགས་ཀྱི་ཁོངས་མི་སོ་  
སོས་ཐོ་འགོད་དུ་སྡུད་པའི་ཚོག་མཆན་ཡིག་ཆ་དང་ཕྱིར་འབྱུང་ཡིག་ཆ་ཚང་མ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་ལས་བཟོ་བའི་རྩ་འཛུགས་  
གི་ཁོངས་མི་ཡོངས་ལ་བརྒྱ་ཐོ་གཏོང་དགོས།  
གཉིས། ཐོ་འགོད་བྱས་པའི་ཚོག་མཆན་ཡི་གེ་གཉིས་པ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་རྩོལ་ལས་བཟོ་བའི་རྩ་འཛུགས་གི་ཁོངས་མི་ཡོངས་ལ་  
བརྒྱ་ཐོ་གཏོང་དུས། རྩལ་གྲང་གིས་ཁོངས་མི་སོ་སོར་ལྷི་ཆེངས་རྣམས་ཚོད་ཡོད་པའི་ལྷ་ཆོས་ལ་མཉམ་འཛོག་བར་གསལ་

འདེབས་བྱེད་དགོས།

### དོན་ཚན་བརྒྱ་གཅིག་པ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་ཚོལ་ལས་བཟོ་བའི་རྩ་འཛུགས་གི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་ཁྲིམས་ཀྱི་དོན་ཚན་བརྒྱ་  
དང་གཉིས་པའི་གཏན་འབེབས་གཞིར་བཟུང་ནས། ལོ་དུ་སྟོས་པའི་དོན་ཚན་སོ་སོའི་གཏན་འབེབས་ལྟར་དུ་ཚོགས་མཆན་ཡི་  
གོ་དང་ཕྱིར་འབྲུག་ཡིག་ཚེ་ཞིབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་དུང་ཡིག་སར་སྤྱེལ་  
ནས་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས།

### དོན་ཚན་བརྒྱ་གཉིས་པ།

རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་ཚོལ་ལས་བཟོ་བའི་ལས་འཛིན་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་དགོས་མཁོ་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་སུ་མི་དམངས་ཚོགས་ཚེན་ལ་  
སྤྱི་ཚེངས་འདིའི་ལག་བསྟར་བྱེད་པའི་གནས་ཚུལ་ཡར་ལུ་བྱེད་དགོས་ལ། ཚོགས་ཚེན་ཁྲོད་དུ་སྤྱི་ཚེངས་འདིའི་དག་བཅས་  
བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་སོགས་ཤོས་བསྐྱར་བྱེད་ཚོགས་མིན་ལ་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་དགོས།

### དོན་ཚན་བརྒྱ་གསུམ་པ།

གཅིག ཚོགས་ཚེན་གྱིས་སྤྱི་ཚེངས་གསར་བའི་དག་བཅས་བྱེད་པར་འཐད་པ་བྱུང་ཚེ། སྤྱི་ཚེངས་གསར་བར་གཏན་འབེབས་  
གཞན་ཞིག་ཡོད་དེ།

༡ ཁོངས་མི་གང་རུང་གིས་སྤྱི་ཚེངས་གསར་བར་དག་བཅས་བྱེད་པའི་ཚོགས་མཆན་ཐོབ་ཚེ། སྤྱི་ཚེངས་གསར་བར་  
དག་བཅས་བྱས་པ་ལྟར་ཚོད་བྱུང་བའི་དུས་སྐབས་ནས་བཟུང་ཁྲིམས་ལྟར་སྤྱི་ཚེངས་འདི་ལས་ཕྱིར་འབྲུག་བྱས་ནས་ལོ་སྟོས་  
ཀྱི་དོན་ཚན་དགུའི་གཏན་འབེབས་ལ་ཁ་ཡ་བྱེད་མི་དགོས།

ཁ ངག་བཙེས་བྱས་ཟེན་པའི་སྤྱི་ཚེངས་ལ་རྣམས་ཚད་བྱང་བའི་ཉེན་ནས་བཟུང་། སྤྱི་ཚེངས་འདིས་ཁོངས་མ་སོ་སོར་  
ཚོག་མཚན་འགོད་པར་བཀག་འགོག་བྱེད་དགོས།  
གཉེས་སྤྱི་ཚེངས་འདིས་ཚོག་མཚན་ཐོབ་མོད། ངག་བཙེས་བྱས་ཟེན་པའི་སྤྱི་ཚེངས་གསར་བས་ཚོག་མཚན་མ་ཐོབ་པའི་ཁོངས་  
མིར་སྤྱི་ཚེངས་སློན་མའི་རྣམ་པ་དང་ནང་དོན་ལྟར་དུ་རྣམས་ཚད་ཐོབ་ཡོད།

### དོན་ཚན་བཅུ་བཞི་བ།

སྤྱི་ཚེངས་འདིའི་དབྱིན་ཇི་དང་སྤྱི་རན་སིའི་ལས་གྲི་ཡིག་ཆར་འདྲ་མཉམ་གྱི་རྣམས་པ་ཐོན་པ་ཡིན།  
ཡིག་ཆ་སློན་མ་ནི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ངལ་སྤོལ་ལས་བཟོ་བའི་ཚོགས་ཚན་གྱིས་༡༩༥༤ལོའི་ཟླ་༥པའི་ཚེས་༢༥ལ་རི་ནི་མ་ནས་ཚོགས་  
འདུ་མཇུག་རྫོགས་པ་ལྷག་བསྐྱབས་བྱས་པའི་ཤོས་ཚོགས་སྐབས་ཞེ་གཉེས་པ་ལས་གཏན་འབེབས་བྱང་བའི་གཞུང་ཡིག་གི་མ་  
ཡིག་ཡིན།  
ང་ཚོས་༡༩༥༤ལོའི་ཟླ་༧པའི་ཚེས་༥ཉེན་མིང་རྟགས་བཀོད་ནས་ཡིད་རྟོན་བྱང་བ་ཡིན།